Школа - МБОУ "Школа-лицей" №3 им. А.С. Макаренко г. Симферополя" Отд./корп Дата 20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	54	Салат из свеклы с яблоком	70	73,71	72,73	0,76	4,26	7,84
Завтрак	2 блюдо	398	Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	150		214	6,25	8,8	40,3
	фрукты		Фрукты свежие	100		70,5	0,07	0,02	15
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0,6	0,6	13,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								