Школа	- МБОУ "Школа-лицей" №3 им. А.С. Макаренко г. Симферополя"	Отд./корп		Дата	08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный	106	73,71	191	10,86	15,7	2,03
	гор.напиток	388	Чай с сахаром	200		60	0,07	0,02	15
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16		151,1	5,4	8,2	14,1
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								