Школа - МБОУ "Школа-лицей" №3 им. А.С. Макаренко г. Симферополя" Отд./корп Дата 27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	54	Салат из свеклы с яблоком	60	73,71	62,34	0,65	3,65	6,72
Завтрак	2 блюдо	401	Оладьи со сгущённым молоком	150		451,67	10,49	10,59	76,57
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		62	0,13	0,02	15,2
	фрукты		Фрукты свежие	100		70,5	0,6	0,6	13,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								