

# ПАМЯТКА

## **Обучающимся необходимо:**

- соблюдать правила личной гигиены, в том числе гигиену рук, которые предотвращают распространение инфекции (осуществлять мытье рук с мылом регулярно до и после еды, после каждого выхода на улицу, после посещения туалета, мытье рук с определенными интервалами;

- при общении соблюдать дистанцию 1,5-2 метра;

- не трогать глаза, рот и нос немытыми руками, а также без необходимости не прикасаться руками к дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и иным предметам;

- при появлении симптомов недомогания (кашель, насморк, головная боль, слезотечение и иные) незамедлительно обращаться к медицинскому работнику, а при его отсутствии к педагогу.

## **Родителям необходимо:**

- разъяснять, демонстрировать детям своим примером максимальное соблюдение правил личной гигиены;

- не отпускать больных детей и образовательную организацию и принимать необходимые меры по оказанию медицинской помощи детям;

- осознавать собственную роль и ответственность в профилактике распространения коронавирусной инфекции (COVID-19).