

Памятка для учащихся «Правила поведения в период летних каникул»



Летние школьные каникулы — самая желанная пора для всех учащихся, каждый ждет их с нетерпением в предвкушении интересного отдыха, веселых развлечений и новых знакомств.

Чтобы летний отдых пошел на пользу будь предельно внимательным и соблюдай правила личной безопасности.

1. Соблюдайте правила дорожного движения, правила пользования общественным транспортом, выполняйте правила поведения в общественных местах. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги.

2. Соблюдайте правила пользования бытовыми приборами: будьте осторожным при контакте с электрическими и газовыми приборами. Соблюдайте временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.

3. Будьте осторожными в обращении с домашними животными.

4. Соблюдайте правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:

Запрещается

- разжигать костры на территории города и территории лесного массива;
- использовать в пищу незнакомые грибы и ягоды;
- купаться в водоемах без сопровождения взрослых и в не отведенных для этого местах;
- находиться на улице без сопровождения взрослых после 22:00 часов.

Необходимо заботиться о своем здоровье.

Приятного, интересного, безопасного отдыха!

Психологические рекомендации для родителей (законных представителей) по обеспечению безопасности несовершеннолетних в период летних каникул

Уважаемые родители!



Лето – пора отдыха детей, интересных дел, новых впечатлений. У Вашего ребенка появилось больше свободного времени для приключений и ребяческих фантазий. Очень важно, чтобы летний отдых не обернулся несчастьями, травмами... **Поэтому лето возлагает на родителей особую ответственность.**

В целях профилактики несчастных случаев среди несовершеннолетних в период летних каникул просим Вас обратить

особое внимание на следующие факторы и действия, обеспечивающие безопасность детей:

1. Не оставляйте несовершеннолетних на долгое время без присмотра, контролируйте их местоположение.
2. Запретите детям играть на проезжей части, вблизи строек, заброшенных колодцев, разрушенных домов., залезать в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.
3. Объясните детям, что опасно ходить по парку, безлюдным и неосвещенным местам.
4. Внушите ребенку, что купание в водоемах без присмотра взрослых категорически запрещено.
5. Учите детей соблюдать Правила дорожного движения, наблюдать и ориентироваться на дороге.
6. Не позволяйте детям ездить на такси или в общественном транспорте без сопровождения, не разрешайте детям «голосовать» на дороге.
7. Учите детей пользоваться телефоном в случае чрезвычайной ситуации. Они должны знать, кому и куда следует звонить с просьбой о помощи.
8. Учите детей не разговаривать с незнакомыми людьми, не принимать от них никаких подарков. Объясните, что посторонним является любой взрослый, которого он не знает, даже если он будет говорить, что знает ребенка или его родителей.
9. Научите детей действиям в различных экстремальных ситуациях (пожар, затопление, проблемы с электропроводкой, газоснабжением, телефоном, попытке проникновения в квартиру и т. п.).
10. Напомните детям о вреде курения, алкоголя, наркотиков. Никогда не предлагаете алкогольные напитки несовершеннолетним, не курите и не употребляйте алкоголь в присутствии детей!
11. Если ребенок вовремя не возвратится домой, звоните в полицию. Если ребенок подвергся сексуальному насилию: немедленно вызывайте полицию, «Скорую помощь» и заявляйте о случившемся. Во всех случаях, когда вам стало известно о совершенном или готовящемся преступлении, особенно в отношении малолетнего, несовершеннолетнего незамедлительно сообщите об этом в правоохранительные органы.
12. Соблюдайте областной закон №124-ФЗ, согласно которому лица, не достигшие возраста 18 лет, не могут находиться в ночное время (с 22 часов до 6 часов следующего дня) без сопровождения родителей в общественных местах.

Помните, безопасность ваших детей во многом зависит от вас!

С уважением, педагог-психолог Э.Я.Расина

ВНИМАНИЕ! СУХАЯ РАСТИТЕЛЬНОСТЬ!

ЧТО ДЕЛАТЬ, если горит
сухая трава



оцените обстановку



если очаг небольшой, сбейте
пламя связкой прутьев или веток
лиственных деревьев, забросайте
песком или залейте водой



потушив пожар, не уходите до тех
пор, пока не убедитесь, что огонь
не разгорелся снова



если очаг большой, немедленно
позвоните по телефону 101 или
112, постарайтесь как можно
быстрее покинуть место пожара



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



ВАЖНО!

При наведении порядка
на приусадебном участке
сжигайте сухую траву,
мусор в специально
отведенном месте,
которое должно
быть окопано

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



использовать при
сжигании мусора
горючие жидкости



оставлять в местах
отдыха непотушен-
ные костры, спички,
окурки, стеклянные
бутылки

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ ИДЕТЕ В ЛЕС



РЕКОМЕНДАЦИИ



надевайте яркую, удобную, непромокаемую одежду и обувь



возьмите с собой телефон (навигатор, компас), воду, лекарства, продукты, спички, нож



не отправляйтесь в лес в одиночку



обращайте внимание на погодные условия, в пасмурную погоду поход лучше отложить



ВАЖНО!

Сообщите родственникам о маршруте и времени возвращения

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы заблудились



остановитесь и успокойтесь



ищите просеку, ручей, линии электропередачи, идите вдоль них



прислушайтесь к лаю собак, шуму поезда, машин



оставляйте за собой следы: зарубки на стволах деревьев, сломанные ветки



позвоните по телефону 112



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ ГРОЗА



ЧТО ДЕЛАТЬ в доме



оставайтесь
в помещении



плотно закройте окна,
дымоходы, чтобы
не было сквозняков



отключите
электроприборы



отойдите от окна,
камина, печи

ЧТО ДЕЛАТЬ на улице



ищите укрытие (дом, подъезд)



если гроза застала вас на водоеме,
выйдите из воды, отойдите
подальше от берега

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



купаться,
рыбачить,
кататься
на лодке



бегать,
ездить на
велосипеде,
мопед,
мотоцикле



топить
печь



находиться
под высоки-
ми, одиноко
стоящими
деревьями



находиться
вблизи
линий
электропе-
редачи,
рекламных
щитов



разгова-
ривать по
мобилю-
ному
телефону



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ЖАРУ



ВАЖНО!

Пейте больше жидкости – 1,5 – 3 л в день (минеральную воду, морсы, соки, зеленый чай, воду с лимоном)

РЕКОМЕНДАЦИИ



надевайте головной убор, одежду из натуральных тканей, открытую обувь



откажитесь от спиртных напитков и меньше курите



употребляйте в пищу овощи, фрукты



держитесь в тени, периодически заходите в помещения с кондиционером



уменьшите физическую нагрузку

Что делать, если рядом с вами человек потерял сознание



вызвать скорую помощь (по телефону 103)



тело обернуть холодной водой или обернуть влажной простыней



перенести пострадавшего в тень или прохладное помещение



приложить холодный компресс к голове



снять одежду, ослабить пояс



напоить пострадавшего холодной водой



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ





ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ

РЕКОМЕНДАЦИИ



купайтесь утром или вечером



заходите в воду постепенно



плавайте вдоль берега или по направлению к нему

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ТОНУТЬ



сохраняйте спокойствие



широко раскиньте руки и ноги



не выдыхайте полностью – в легких должен оставаться воздух



загребайте воду под себя руками, плывите к берегу



ВАЖНО!

Купайтесь в специально отведенных местах

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



заходить в воду в состоянии алкогольного опьянения



оставлять детей у воды без присмотра



цепляться за лодки и сидеть на борту



прыгать в воду с лодок, катеров, причалов



нырять в незнакомых местах



плавать на надувных матрацах и автокамерах



заплывать за буйки



подавать ложные сигналы о помощи



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ СИЛЬНЫЙ ВЕТЕР, УРАГАН

ЧТО ДЕЛАТЬ дома



следите за сообщениями по радио, телевидению, в интернете



уберите вещи с балкона, которые могут быть сброшены ветром



подготовьте аптечку, запас питьевой воды и продуктов



отгоните личный автомобиль от деревьев (поставьте в гараж)



закройте окна



отключите электроприборы



отойдите от окон

ВАЖНО!

Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии и заранее зарядите мобильные устройства



ЧТО ДЕЛАТЬ на улице

укройтесь в ближайшем здании



если такой возможности нет, укройтесь в кювете, закрыв голову руками



держитесь вдали от рекламных щитов, линий электропередачи, высоких деревьев



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

РУП «Белгосагромабанк» филиал «Белгосагромабанк». С/но в ГРИБРПМ № 1/152 от 24.01.2014.
Отпечатано с оригинал-макета заказчика в ГОУП «Гродненская типография». Лиц. № 02330/39 от 27.03.14. Тираж 50 000 экз. Заказ №

Счастливого и безопасного отдыха Вам и Вашим детям!