

## Уважаемые родители!

Вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями.

Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнером, другом и союзником в их детском мире. Сделать это не так сложно, как вам может показаться на первый взгляд. Самое главное, принять это решение и начать испытывать НЕ эмоции раздражения от вынужденного времяпровождения дома, а эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете – ребенком!

В помощь вам в поиске идей для совместных дел, мы предлагаем вот такие ссылки:

- Если вы хотите поиграть в подвижные игры, вам сюда:

[https://daynotes.ru/podvignie\\_igri\\_dlya\\_detey\\_v\\_pomeshenii/#i](https://daynotes.ru/podvignie_igri_dlya_detey_v_pomeshenii/#i)

- Если вы хотите порисовать, вам сюда:

<https://risuemdoma.com/video>

- Если вы хотите почитать интересные книжки, вам сюда:

<https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/>

- Если вы хотите вместе послушать аудиокниги, вам сюда:

<https://deti-online.com/audioskazki/>

- Если вы хотите устроить домашнюю дискотеку вам сюда:

лучшие танцы для повторения:

Чуча чача НА ХАЙПЕ: <https://youtu.be/VopuOT6-jPo>

Слап Snap: <https://youtu.be/ONgLocEd6EI>

Нука Нака: <https://youtu.be/UbbY5J62ot0>

Супер микс: <https://youtu.be/uL5qU5g6w2M>

- Если вы хотите поговорить " о важном", вам сюда:

1. Консультации для родителей онлайн:

<https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/>

педагог-психолог школы: [https://vk.com/ediye\\_rasina](https://vk.com/ediye_rasina)

2. Рекомендации по воспитанию: <https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/11-sovetov-ot-mnogodetnoj-mamy-psihologa-chemu-opytu-doverayayut-milliony-roditelej-2120815/>
3. Ответы психолога на вопросы родителей:  
<https://schoolpsy.wordpress.com/2011/10/26/ответы-психолога-на-вопросы-родителей/>
4. Полезные ресурсы для родителей детей с ОВЗ: <https://преодоление35.рф/sajty/>
  - Если вы хотите весело провести время совместно со своей семьей, вам сюда:  
[https://vk.com/ediye\\_rasina?w=wall383301537\\_496](https://vk.com/ediye_rasina?w=wall383301537_496)
  - Если вы хотите приготовить вместе что-то вкусненькое, вам сюда:  
<https://www.passion.ru/food/sostavlyaem-menyu/9-blyud-kotorye-legko-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-153812.htm>
  - Если вы хотите, вместе заняться спортом, вам сюда:
    1. <https://www.youtube.com/watch?v=eIqGGK3becA&feature=youtu.be>
    2. <https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html>  
[https://www.youtube.com/watch?v=A\\_ffOfnLquk](https://www.youtube.com/watch?v=A_ffOfnLquk)
  - Если вы хотите сделать аппликацию, вам сюда:
    1. <http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/applikatsiya-s-detmi/>
    2. <https://tytmaster.ru/podelki-applikacii/>
  - Если вы хотите слепить что-то из пластилина, вам сюда:
    1. <https://www.pinterest.com/pin/505669864409263564/>
    2. <https://www.youtube.com/watch?v=sQGANfgzjuU>