

Уважаемые папы и мамы!

Выбор профессии - важное и ответственное дело! Выбирая профессию, нужно учитывать в первую очередь интересы ребенка, его склонности, способности, желания и только потом семейные традиции и интересы.

1. Дайте своему ребенку право выбора будущей профессии.
2. Обсуждайте вместе с ним возможные "за" и "против" выбранной им профессии.
3. Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения.
4. Учитывайте в выборе будущей профессии личностные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности.
5. Если возникают разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами-консультантами.
6. Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами.
7. Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его мечта сбылась.
8. Если ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить.
9. Если ваш ребенок рано увлекся какой-то профессией, дайте ему возможность поддерживать этот интерес с помощью литературы, занятия в кружках и т. д.
10. Помните, что дети перенимают традиции отношения к профессии своих родителей!

Станьте группой поддержки своему ребенку!



Как помочь ребенку в выборе профессии

Верить в ребенка

(дети боятся, что в них не верят. Взрослые могут снять напряжение, дать поддержку – это мотивирует)

Личный пример

(дети берут пример с родителей. Отношение к работе у них сформируется такое же)

Показать профессии изнутри

(дни открытых дверей на предприятиях, рассказы знакомых, друзей и др.)

Иметь представление о востребованных профессиях

(предусмотреть область, в которую она перейдет, если с годами популярность её уменьшится)

Помочь ребенку определить сильные стороны

(указать на быструю обучаемость, исполнительность, умение работать в команде и др.)

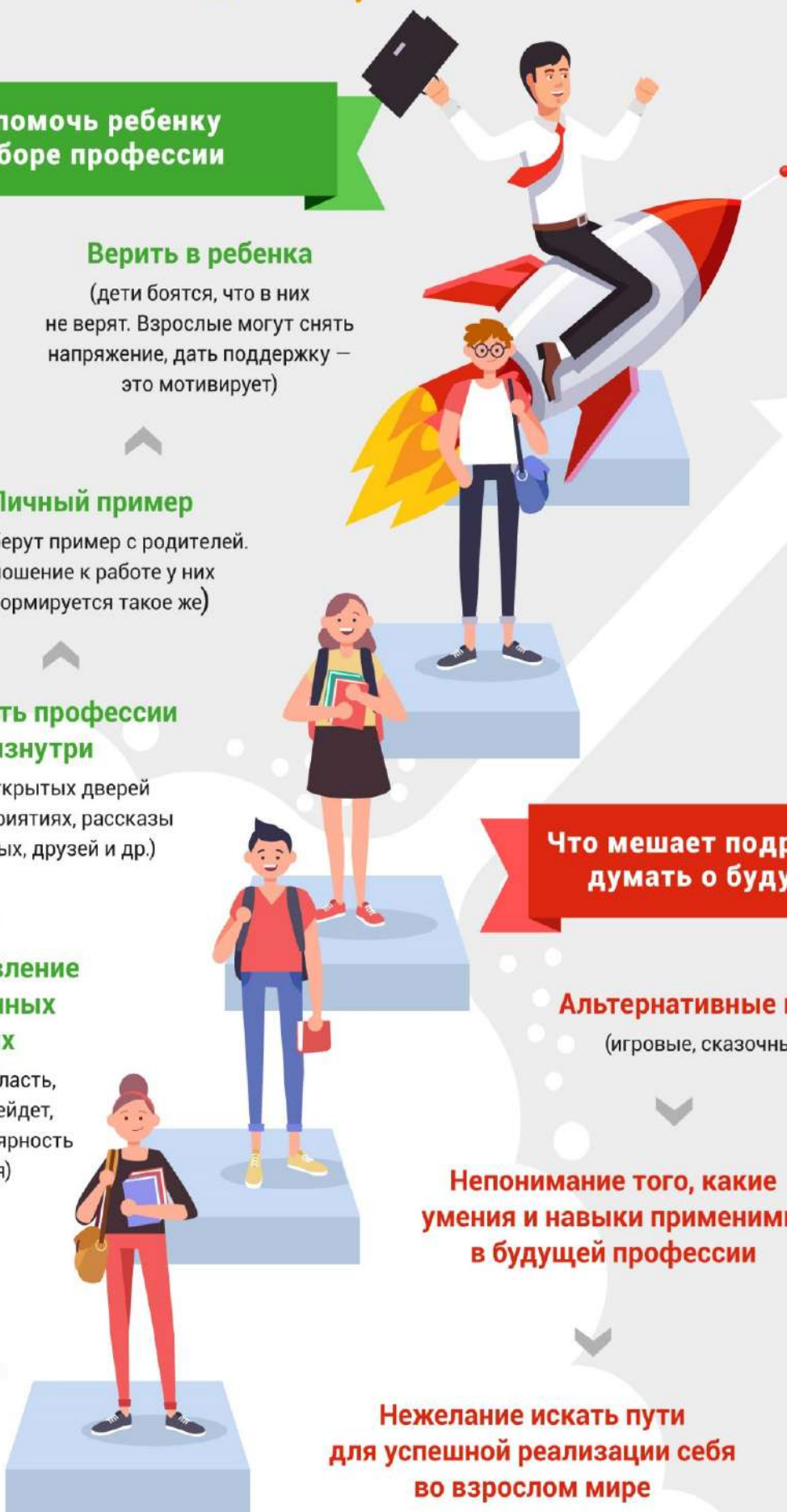
Что мешает подросткам думать о будущем

Альтернативные миры

(игровые, сказочные)

Непонимание того, какие умения и навыки применимы в будущей профессии

Нежелание искать пути для успешной реализации себя во взрослом мире



Уважаемые учащиеся 9-11 классов!

Каждому из вас предстоит выбрать свой дальнейший профессиональный путь. Из огромного мира профессий вам предстоит определить дело своей жизни, наметить пути достижения своих профессиональных предпочтений. Серьезно подойдите к решению данной задачи и сделайте осознанный выбор.

Семь шагов к взвешенному решению выбора будущей профессии:

1. Составить список подходящих профессий.
Составьте список профессий, которые Вам нравятся, интересны, в которых Вы хотели бы реализоваться, которые Вам подходят.
2. Составить перечень требований выбираемой профессии
 - выбираемая профессия и будущий род занятий;
 - выбираемая профессия и жизненные ценности и цели;
 - выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;
 - желательный уровень профессиональной подготовки;
 - выбираемая профессия и мои склонности и способности;
 - желательные содержание, характер и условия работы.
3. Определить значимость каждого требования.
Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.
4. Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.
Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.
5. Подсчитать и проанализировать результаты.
Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам.
6. Проверить результаты.
Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.
7. Определить основные практические шаги к успеху.
Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить: в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.

Успехов в выборе профессии!

